

サンガ編集部「編」
方地正彰「原作」
花浜「作画」
藤野淳也「制作協力」



マンガでわかる
グーグルの
マインドフルネス革命

世界が
注目!

ストレスが消え、
アイデアが湧く脳になり、
人間関係がうまくいく!

「今の瞬間」に
意識を向ける

Googleが実践する
心のトレーニング

サンガ
