

サンガ編集部「編」  
方地正彰「原作」  
花浜「作画」  
藤野淳也「制作協力」



マンガでわかる  
グーグルの  
マインドフルネス革命

世界が  
注目!

ストレスが消え、  
アイデアが湧く脳になり、  
人間関係がうまくいく!

「今の瞬間」に  
意識を向ける

Googleが実践する  
心のトレーニング

サンガ



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---