

---

---

## Fit Frame 12

気持ちよく働くために必要な12のこと

<b>健康の実現</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 体に良い食事の摂取</li><li>- 仕事場での運動</li><li>- 適切な休息の確保</li><li>- 休養をとれる</li></ul>	<b>高い効率性</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 適切な労働時間</li><li>- 役割や職務の明確化</li><li>- 役割分担</li></ul>	<b>貢献実感</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 成果が認められる</li><li>- 感謝や評価</li><li>- 報りに応えられる</li></ul>	<b>自己成長</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 業務研修</li><li>- 目標と達成</li><li>- 勉強会や講習会等の実施</li><li>- 知識の蓄積</li></ul>
<b>プライベートの充実</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 家族との時間</li><li>- 趣味</li><li>- 健康からの手当て</li></ul>	<b>良好な社内雰囲気</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 自由に発言できる</li><li>- 人間関係に支障がない</li><li>- 社風重視の文化</li><li>- 挨拶や挨拶</li></ul>	<b>働き方の自由</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 働く場所や時間に関する</li><li>- 必要最低限のルール</li><li>- ワークライフ</li></ul>	<b>全体意識</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 他部門や部署とチームのつながり</li><li>- プラチナスタンダードの継承</li><li>- 明確な役割と責任</li><li>- 個人がチームの価値</li></ul>
<b>モチベーション</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 仕事へのやりがい</li><li>- 公平な評価</li><li>- 報酬性</li></ul>	<b>組織への満足感</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 会社の成長</li><li>- 業務や仕事の目的と評価</li><li>- 働いている期間に関する価値</li></ul>	<b>いい言葉</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- キレイな言葉やフレーズ</li><li>- 感謝の言葉</li><li>- 安心感</li></ul>	<b>心理的フォロー</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- リモートワーク環境</li><li>- 業務フォロー</li><li>- 働き方</li></ul>

---

---

03-3516-1400

03-3516-1401

[info@frontierconsul.net](mailto:info@frontierconsul.net)

---

---