

2016 皇居さわやか健康マラソン

定期開催！
みんなで
さわけん！

第1回 6/4
第2回 7/2

気合いの！
20km
run!

はじめの一歩！
5km
run!

いい景色ー！
5km
walk!

体方ついた！
10km
run!

① ゆったり制限時間！

② 抽選で選べる参加賞！

③ ウォーキング部門あり！

種目	所要時間	参加費
5km ラン	60分	3,000円
10km ラン	120分	3,500円
20km ラン(4周)	150分	4,000円
5kmウォーキング	90分	2,500円

お申込みはインターネットで！

皇居さわやか健康マラソン

<http://erojapan.wix.com/erofresh-health>

申し込み締め切り

第1回目→2016年5月15日(日)まで

第2回目→2016年6月12日(日)まで

■主催：さわやか健康マラソン大会実行委員会

■協力：RUNNING SCHOOL+G、ブルータグ株式会社
DADORA JAPAN、オリオンビール、mikiens
真田ランニングクラブ、Dadora Woman Running

お問い合わせ

さわやか健康マラソン大会実行委員会
mail: info@arland.jp

