

# 大特集

身体が渴いていませんか?  
おいしい水で元気になる!



# そよ風プレミアム 夏号



人気の連載が満載じゃ

- 気をつけよう! お口と鼻の健康
- そよ風プレミアム対談 シニア観光案内人
- しょうじゅ人暮らし。消えさせない相続教室
- 脳と心身の健康講座
- こちらF.P.ケア相談所

● 知ってるようで知らない薬の話

## 第二特集

シニアだからこそ読める

お得情報 国内旅行編