

# エイジレス・ *Ageless Method* メソッド

“大人のキレイ”を更新し続ける秘訣

溝口幹子

Mitsuko Mizoguchi



私は先生を  
手放したくないんです。  
絶対に! —シルク

B86.W59.H187!  
**57歳、**  
**20代から変わらない**  
**美ボディ術を大公開!**

シルクさんとのビューティー対談&  
神秘のダイエット術“ルーシーダットン”収録

コスモの本

03-6435-3864

03-6435-3861

info@rusiedutton.com

---

---