

# エイジレス・ *Ageless Method* メソッド

“大人のキレイ”を更新し続ける秘訣

溝口幹子

*Mitsuko Mizoguchi*



私は先生を  
手放したくないんです。  
絶対に! —シルク

B86.W59.H87!  
**57歳、**  
20代から変わらない  
**美ボディ術を大公開!**

シルクさんのビューティー対談&  
神秘のダイエット術“ルーシーダットン”収録

コスモの本

---

03-6435-3862

03-6435-3861

[info@diet-kyoukai.com](mailto:info@diet-kyoukai.com)

---

---